



SABATO



YOGA

- 11.00 **I 7 Chakra** con *Monica Taranto*
- 12.00 **Yoga e Poesia** con *Nagela Da Silva*
- 14.30 **Yoga e Devi** con *Stefania Buldrini*
- 15.30 **Yoga Thailandese** con *Nagela Da Silva*
- 16.30 **Vinyasa Krama** con *Francesca Sala*
- 17.30 **Acroyoga** con *Igor Meregalli*



WORKSHOP

- 11.00 **Danza Indiana Kaoshiki**
con *Samanta Roncarati*
- 12.00 **Yoga e Ayurveda**
con *Gabriella Polge*
- 14.30 **Come entrare nello spazio meditativo** con *Monica taranto*
- 15.30 **Viaggio Sciamanico**
con *Lucia Lugatti*
- 17.00 **Chakra Sound**
con *Yatu*
- 18.00 **Freed - OM Dance**
con *Yatu + Elisa*

DOMENICA

- 11.00 **Vinyasa Krama** con *Francesca Sala*
- 12.00 **Yoga Breathing** con *Lucia Lugatti*
- 14.30 **Yoga e Devi** con *Stefania Buldrini*
- 15.30 **I 7 Chakra** con *Monica Taranto*
- 16.30 **Yoga Kundalini** con *Nagela da Silva*
- 17.30 **Acroyoga** con *Igor Meregalli*

- 11.00 **Alla scoperta del bambino interiore**
con *Samanta Roncarati*
- 12.00 **DO-IN e Stretching dei Meridiani**
con *Michela Quaglio*
- 14.30 **Basi dello Shiatsu**
con *Michela Quaglio*
- 15.30 **Viaggio Sciamanico**
con *Lucia Lugatti*
- 17.00 **Handpan Base** con *Filippo Pigaiani*
***Workshop non compreso nel prezzo del ticket**



NIGHT VIBES

Sabato **DJ set** con *Yatu*
Domenica **Bagno di suoni** con *Filippo Pigaiani*



MASSAGGI

L'Area Massaggi sarà attiva durante tutta la durata del Festival.

Tutti i trattamenti si svolgono su prenotazione e non sono compresi nel prezzo del ticket

- Massaggio Ayurvedico** con *Gabriella*
- Massaggio Shiatsu** con *Michela*
- Craniosacrale** con *Michela*
- Riflessologia + naturopatia** con *Pablita*
- Massaggio messicano Rebozo** con *Ilaria*

